

## **Staffette a Vado Ligure**

### **Per l'Arcobaleno in notevole evidenza la 4x400 allievi e la 4x100 allieve**

Sabato da staffette sulla pista del Chittolina. Nel giovanile belle cose, tra le molte viste, per le formazioni di Atletica Varazze, Atletica Run Finale, Athle Team, Atletica Ceriale.

Arcobaleno in gara con staffette allievi/e, juniores ed assolute, impegnate sia nella 4x100 che nella 4x400.

Titolo per i 4 moschettieri della 4x400 Allievi. Francesco Rebagliati lancia alla perfezione Paolo Giacobbe. E' poi il turno di Rorto Caviglia che ci mette a sua volte gambe e anima. Frazione finale per Gabriele Ghigliazza e si chiude in 3.35.04 che significa minimo per i Campionati Italiani di categoria, obiettivo di giornata perfettamente raggiunto.

Molto bene anche la 4x100 allieve nonostante cambi decisamente improvvisati e acciacchi vari di almeno due delle 4 atlete schierate. Grande start di Ginevra Surano, frazione in progressione costante per Vittoria Giusto sul primo rettilineo, curva da manuale per Ilaria Viale e tirata finale di Benedetta Piombo con cerotti pari almeno alla grinta... 52.13, un crono già molto positivo ancorchè ampiamente migliorabile.

Nella 4x100 femminile altre due formazioni in gara.

Erica Zunino-Marta Bizzo-Martina Giordano-Sofia Delfino corrono in 54.33, le allieve Sara Fellini-Simona Anelli-Anna Bolognesi-Clara Melchiori concludono la prova in 58.04.

Altri risultati "Arcobaleno" nella 4x100 maschile:

Simone Boncore, Vladislav Kuzmin e gli esordienti Alessandro Fioravanti e Davide Cavallino si aggiudicano la prima delle due serie chiudendo in 46.43 (in buona evidenza soprattutto Davide Cavallino, lieve infortunio per Simone Boncore).

Adreas Papanicolau-Giacomo Giardina-Antonio Gigliodoro-Andrea Rossi sono alla prima gara insieme (uno sta a Genova, un altro a Torino, gli altri son di Savona) inventano cambi spettacolo (che avrebbero fatto la felicità del nostro storico ed DT Fernando Ponzoni) ma chiudono comunque vittoriosi in 45.14, tempo discreto dai!

Gli junior Damiano Porcu-Davide Gonella-Stefano Giordano-Mattia Delbuono si difendono bene e terminano in seconda posizione in 45.70: tanto da lavorare sui cambi anche qui, obiettivo scendere, abbastanza presto... ed in maniera consistente!, sotto i 45.

Altra staffetta "spettacolo" Paolo Giacobbe-Roberto Caviglia-Giacomo Barlocco-Davide Solari: qui sui cambi si regala veramente un po' troppo e, nonostante la miracolistica, il 49.35 finale grida vendetta...

Risultati nella 4x400.

La formazione allieve parte molto bene con Vittoria Giusto. Grande seconda frazione di Francesca Bottini, Simona Anelli si difende e passa il testimone a Ilaria Viale. E qui registriamo purtroppo un momento negativo inatteso legato alla mancanza di riferimenti concreti per Ilaria (che nella vita atletica di tutti i giorni pratica il salto in lungo) rispetto al ritmo da tenere. Occasione per un tempo di valore rinviata ad altra data, comunque un tempo finale neanche malvagio, pari a 4.30.11.

E state tranquilli che presto si farà abbondantemente meglio.

Il team femminile "assoluto" (composto da atlete comunque molto giovani) mette in luce una grintosa e motivata Erica Zunino, che fa registrare un parziale vicino a 1.02. Proseguono l'opera Alpa Morella, Marta Fantoni e Sofia Delfino, per un crono finale di 4.40.37.

La 4x400 maschile "assoluta" mette in evidenza due atleti che quest'anno saranno sicuramente protagonisti sul giro di pista: Giacomo Giardina e Andrea Rossi dimostrano di avere già nelle gambe tempi importanti, correndo le rispettive frazioni vicino ai 50 secondi. Bene anche Adama Dosso (un po' in ritardo con gli allenamenti causa impegni lavorativi) e in crescita anche Antonio Gigliodoro. 3.31.55 il tempo finale buono per la 2° piazza assoluta. Detto in precedenza del risultato della formazione allievi registriamo anche i tempi delle altre due formazioni Arcobaleno in gara: 3.43.91 e 3.50.84, con frazioni sicuramente positive di Fabio Boicelli, Davide Cavallino, Enrico Lavagna. Gli altri atleti schierati pagano sicuramente la desuetudine a correre la distanza e finiscono un po' tutti in "atassia" (termine che il cronista non usava da quando, quasi 40 anni fa, si trovava a morire lui sul fantomatico giro e non a scriverne...).

### **MEETING NAZIONALE DI NOVARA. GRANDI PASQUATO E BISCUOLA**

Gara "umida" domenica pomeriggio in quel di Novara, con temperatura anche bassina (12 gradi).

Non si spaventano più di tanto Stefano Pasquato e Stefania Biscuola. Il primo corre i 150n in 17.02, Stefania conclude i 300 in 41.57, primato personale e buon viatico per i primi 400 di stagione outdoor, che affronterà ai societari tra due settimane.

Bene anche l'esperto Marco Aloj, 18.55 sui 150 al rientro dopo diverse settimane di pausa-infortunio e discreta prova per la sempre combattiva Chiara Meliga che porta a termine i 1000 metri in 3.21.87.