

NORDIC WALKING FITWALKING (Metodo Damilano)

DOVE: Stadio G. Olmo - loc. Natta

ISTRUTTORI

Alberto Ferrando: 3398569257
Vania Ortombina: 3335041536
Giovanni Gonnella

Attività amatoriale Running

presso lo stadio Comunale "G.Olmo, con
possibile utilizzo della Sala di Muscolazione



Per ogni dettaglio sulle attività ed il loro inizio,
nonchè sulle tariffe praticate, contattateci qui:

cell: Angelo Marchese 3358350298

mail: centroatleticacelleligure@gmail.com

Facebook: Centro Atletica Celle Ligure

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CENTRO ATLETICA CELLE LIGURE

LE NOSTRE PROPOSTE 2015/2016



Corsi di avviamento all' *Atletica Leggera*
Attività sportiva agonistica amatoriale *Running*

Altre attività:

Zumba

Pilates

Total body

Nordic Walking

Fitwalking

Tai Chi

Difesa Personale

Balli Occitani

Avvicinamento al TAI CHI

ORARI: Martedì dalle 20.00 alle 22.00
Giovedì dalle 18.00 alle 20.00

DOVE: palestra Scuole Medie via Montello

ISTRUTTRICE: Valentina Biletta



DIFESA PERSONALE

DOVE: Palestra Scuola Primaria via Torre

ORARI: Lunedì dalle 21.30 alle 22.30

Istruttore: Marco Damonte

BALLI OCCITANI

ORARI: Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00

DOVE: palestra Scuole Medie via Montello

Istruttore: Giancarlo Torchio



CENTRO AVVIAMENTO ALLO SPORT

(mese di Settembre prova con frequenza gratuita)

CENTRO OLIMPIA

bambini dai 5 ai 7 anni

MARTEDI'-VENERDI'

dalle 16.30 alle 18.00

Palestra Scuola Primaria di via Torre

Istruttrici: Francesca Calcagno

Vania Ortombina

ATLETICA E GIOCHI SPORTIVI

bambini dai 8 ai 10 anni

MERCOLEDI'

dalle 16.30 alle 18.00

Palestra Scuola Primaria di via Torre

VENERDI'

dalle 17.00 alle 18.30

Stadio "G.Olmo" / Palasport loc. Natta

Istruttrici:

Maria Alessandra Ratto - Vania Ortombina

SETTORE GIOVANILE

per ragazzi dai 11 ai 15 anni

LUNEDI'-MERCOLEDI'-VENERDI'

dalle 18.00 alle 19.30

Stadio "G.Olmo"

Istruttori:

Angelo Pastorino - Viviana Del Gobbo

Marta Bizzo

Attività sportiva agonistica ATLETICA ARCOBALENO

Fondata nel 1992, L'Atletica Arcobaleno, con sede in Savona e sedi "lavorative" sparse, è un club di tipo comprensoriale che raggruppa in un unico team gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse ed Assoluti di diverse società di base che hanno aderito al progetto. Il CACL aderisce al progetto con allenamenti per ragazzi e ragazze dai 16 anni in su, tutti giorni dalle ore 18 presso loStadio "G.Olmo" di Celle Ligure.



Istruttori

Santino Berrino

Emilio Bizzo

Giorgio Fazio

Roberto Polo

Franco Romano



ZUMBA

LUNEDI'

dalle 20.30 alle 21.30

Palestra Scuola Primaria di via Torre

VENERDI'

dalle 19.30 alle 20.30

Palestra Scuola Media di via Montello

Istruttrice: Paula Cancemi

PILATES

MARTEDI'-GIOVEDI'

dalle 9 alle 10

Palasport loc. Natta

Istruttrice: Paula Cancemi

FITNESS/TOTAL BODY

LUNEDI'-MERCOLEDI'

dalle 9.00 alle 10.00

Palasport loc.Natta

MERCOLEDI'

dalle 19.30 alle 20.30

Palestra Scuola Media di via Montello

Istruttrice: Giada Bottoni