



*La S.S. Trionfo Ligure in collaborazione con il  
Comitato Regionale FIDAL  
Organizza*

# "Campionato regionale di lanci lunghi"

**Prova valida per la qualificazione alle FINALI NAZIONALI dei  
CAMPIONATI NAZIONALI di LANCI LUNGHY INVERNALI**

**GENOVA 26 Gennaio 2013  
(Campo scuola di Villa Gentile)**

## **ORARIO PRELIMINARE:**

***Ore 9.30 Ritrovo Disco maschile e femminile***

***Ore 10.00 Chiusura Conferma iscrizioni Disco maschile e femminile***

Ore 10.15 Disco cadetti () – cadette ()

Ore \_\_\_\_ Disco allievi – juniores maschile ()

Ore \_\_\_\_ Disco allieve – juniores – promesse seniores femminile ()

Ore \_\_\_\_ Disco prom - sen maschile ()

**Ore 12.30 Ritrovo altre gare**

**Ore 13.00 Chiusura Conferma iscrizioni altre gare**

Ore 13.15 Martello femminile () tutti

Ore \_\_\_\_ Martello maschile () tutti

Ore \_\_\_\_ Giavellotto cadette – giovanile - assoluto femminile ()

**Peso maschile C/I –Ai –JM- ASS M**

Ore \_\_\_\_ Giavellotto prom - sen maschile () cadetti (dove sono meno) – **Peso**  
femminile () tutti

Ore \_\_\_\_ Giavellotto giovanile maschile () cadetti (dove sono meno)

## NORME TECNICHE

- Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente tramite la procedura online e chiuderanno alle ore 24.00 di martedì 22 gennaio. Non saranno accettate iscrizioni sul campo, neanche di atleti già iscritti ad altre gare.
- L'accesso al campo sarà consentito solo agli atleti in gara e agli atleti per il riscaldamento accompagnati da un giudice.
- La progressione delle gare sarà la seguente: mattina disco – pomeriggio martello – giavellotto e peso.
- **L'orario definitivo delle gare verrà comunicato nei giorni seguenti la chiusura delle iscrizioni online.**
- Per gli atleti tesserati per società di altre regioni è prevista una quota d'iscrizione pari a **5 euro** per ogni gara.
- Nella gara extra di peso ogni categoria lancerà con il suo attrezzo.
- Le gare extra (disco – giavellotto – martello cadetti/e e peso tutte le categorie) sono aperte esclusivamente agli atleti tesserati per società Liguri.

L'orario "definitivo" sarà pubblicato sui siti:

**[www.fidalliguria.it](http://www.fidalliguria.it)**  
**[www.trionfoligure.it](http://www.trionfoligure.it)**

Delegato Tecnico : Giancarlo NEGRO  
Referente Tecnico: Luca Bragheri