

**Dal 20 (o 21?) al 22 Settembre 2013:  
GARA-GITA A PONTCHARRA (Savoie, Francia)  
per il  
19° INCONTRO DELL'AMICIZIA**

**SABATO 21 SETTEMBRE** è previsto lo svolgimento a Pontcharra (Francia) della 16a edizione dell'Incontro dell'Amicizia, triangolare di atletica leggera cui quest'anno parteciperanno: COMITE' DE SAVOIE (Francia), C.A. PALAFRUGELL – GIRONA (Catalogna, Spagna) ed il nostro glorioso Team (composto da atleti/e di ATLETICA ARCOBALENO e società collegate), oltre a diversi atleti di alcune altre società sia spagnole, che francesi.

L'Atletica Arcobaleno Savona organizza per l'occasione un pullman e cerca di favorire la partecipazione dei propri atleti/e contenendo il più possibile il costo a carico degli stessi. Ci auguriamo che possa essere una proposta interessante, divenendo quindi una valida occasione di incontro e divertimento per ognuno.

**Programma gare (in programma nel pomeriggio di Sabato 21 Settembre):**

A/J/P/S/Amatori Maschili e Femminili:

100-400-1000- 250 ostacoli (distanza 400 hs, altezza 0,76 per le donne e 0,91 per gli uomini) – 3 km marcia - Lungo - Alto – Giavellotto – Disco - Staffetta 500-400-300-200-100 (una novità!!!).

Allievi/e lanceranno con gli attrezzi della propria categoria.

Potranno partecipare alle gare anche atleti/e delle categorie Cadetti e Cadette: eventualmente nei lanci utilizzeranno l'attrezzo della categoria Allievi/e.

Il programma gare non è ancora definitivo, ma probabilmente rimane questo.

**Programma di massima della trasferta:**

Ipotesi A) Si parte con il Pullman verso le 15-15.30-16 (insomma... l'ora è da confermare anche in relazione alle esigenze scolastiche dei partecipanti) di Venerdì 20/09 da Varazze-Celle Ligure.

E' previsto il pernottamento in zona Pontcharra (attendiamo info su Hotel). Venerdì sera probabile escursione nella zona (se riusciamo si va ad Annecy), nella mattinata di Sabato sono previste brevi escursioni nella zona e/o attività ludico sportive promosse dagli organizzatori locali.

Tecnici ed atleti dell'Atletica Arcobaleno Savona e Club aderenti al progetto Arcobaleno 2013, partecipanti alle gare, saranno ospitati gratuitamente dagli organizzatori sino ad un totale di 30 persone. Questo fatto ci consentirà di far pagare una quota di partecipazione estremamente contenuta a tutti i partecipanti che sono effettivamente continuativamente coinvolti nell'attività societaria.

Gli accompagnatori (dirigenti, genitori, amici) saranno anch'essi ospitati presso la medesima struttura alberghiera: in questo caso è previsto il pagamento di una quota individuale aggiuntiva, meglio precisata in seguito.

Rientro nella serata di domenica 22/09 (stiamo studiando una tappa escursione sulla via del rientro).

Ipotesi B) Come sopra ma si parte il sabato mattina.

**Quote di partecipazione (indicative, da confermare):**

- a) Atleti regolarmente tesserati (sia dell'Arcobaleno che delle Società collegate) che prenderanno parte alle gare e tecnici pagheranno unicamente quota parte delle spese complessive, quantificata in **Euro 75,00 (se su 2 giorni) e qualcosa meno (tipo Euro 40,00) se su un giorno.**
- b) Dirigenti Arcobaleno e club di base. E' prevista una quota complessiva di **Euro 110,00** a parziale copertura delle spese di viaggio e soggiorno.
- c) Atleti di altri Club, accompagnatori diversi ed amici al seguito. La quota individuale è quantificata in Euro **130,00.**

**Iscrizioni/Conferma partecipazione:**

Per poter organizzare il tutto nella maniera migliore, sarebbe importante poter disporre delle **pre-iscrizioni entro il 10 Settembre**. Come sempre il termine non sarà poi vincolante, ma più gente lo rispetta e meno ci si trova poi in difficoltà per le prenotazioni!

Per comunicazioni diverse, potete contattare:

Giorgio Ferrando – Tel. 348-5905160 - e-mail: [giorgiocelle@gmail.com](mailto:giorgiocelle@gmail.com)

**ATTENZIONE:**

*Bozza promozione aggiornata al 21/08/13 – Da confermare punti di partenza e quote (attendo riscontri/preventivi, spero si riesca a stare in questi prezzi, ovvio che più siamo e più ci si sta dentro). Ovviamente se avete pareri, proposte, idee vi prego di farcele pervenire all'indirizzo [giorgiocelle@gmail.com](mailto:giorgiocelle@gmail.com).*

*Ciao a tutti Giorgio*