

Per i più coraggiosi ed impavidi frequentatori dello Stadio "Olmo", anche quest'anno l'Associazione Sportiva Dilettantistica Centro Atletica Celle Ligure, con il patrocinio del Comune di Celle Ligure, organizza il

21° TRIATHLON DI NATALE

GIOVEDI' 26 DICEMBRE 2013

Ore 10 – Inizio gare: dalle Ore 10.30

Stadio Comunale "Giuseppe Olmo"

Celle Ligure

**manifestazione promozionale di Atletica Leggera
APERTA A TUTTI**

Simil-Regolamento

Gare in programma:

1a Gara: 60 o 1.000 (mega BONUS a chi partecipa a entrambe le prove)

2a Gara: Salto in Lungo (con battuta libera)

3a Gara: Lancio del Peso

Cosa occorre per partecipare:

- a) Avere il fisico (oppure credere di averlo)
- b) Avere lo spirito
- c) Averne voglia!

Cosa NON occorre per partecipare:

Essere tesserati FIDAL o a uno qualsiasi degli Enti di Promozione, fare agonismo regolarmente, essere in possesso del "minimo" di partecipazione, comunque essere o, peggio ancora, credere di essere un grande atleta.

La manifestazione è particolarmente consigliata a:

Tutti gli amici ed appassionati di atletica e non solo.... Un tradizionale momento di incontro tra Natale e Capodanno per sfuggire alla logica della poltrona e/o della brandina!

Naturalmente la manifestazione è aperta a Maschi e Femmine di qualsiasi età.

Si assicurano:

- 1) Premio di partecipazione a tutti gli iscritti (*ai primi 50 iscritti t-shirt appositamente ideata*)
- 2) Drink finale
- 3) Classifiche differenziate (è vero! basta spulciare la classifica finale ed escono tutte le classifiche che volete!)
- 4) Cronometraggio e misurazioni rigidamente manuali (a volte anche mentali), se siamo fortunati con il supporto di qualche macchina infernale (anche se è Natale...) per il cronometraggio semi-automatico.
- 5) L'invito per il prossimo Triathlon
- 6) Un possibile invito a pranzo per il dopo Triathlon

Iscrizioni ed informazioni:

Iscrizioni sul posto. E' prevista la quota di iscrizione individuale di **Euro 3,00**.

Le iscrizioni NON devono essere effettuate prorogabilmente entro nessuna data ed, ovviamente, su nessun modulo apposito (AH!!!), ma, per non stravolgerci se sarete in tanti, potete preannunciare il vostro arrivo (così vi mandiamo incontro qualche energumeno all'ingresso del campo), inviando una mail a: atletica arcobaleno@gmail.com, indirizzo che potete sfruttare anche per acquisire informazioni complementari.

Al termine delle gare sarà possibile effettuare il tradizionale pranzo del dopo gara presso lo Stadio o nelle sue immediate vicinanze. Gradita la prenotazione.

RINFRESCO E PREMI A TUTTI I PARTECIPANTI