

SABATO 16 NOVEMBRE 2013

**LA SCUOLA ITALIANA E SVEDESE DI ATLETICA LEGGERA A CONFRONTO
CELLE LIGURE - PALAZZETTO DELLO SPORT
CREDITI FORMATIVI: 1**



Programma

Ore 9,00 **Accredito dei partecipanti**

Ore 9,15 **Saluto Autorità**

Ore 9,30 **Promozione e sviluppo dell'atletica nelle categorie giovanili (federazione e scuole), l'esperienza Italiana e Svedese**

Anders Rydén: *l'atletica leggera giovanile nella scuola e nella Federazione Svedese.*

Stefano Baldini: *l'atletica leggera giovanile nella FIDAL*

Claudio Mazzaufu: *esperienza dell'atletica leggera nella scuola.*

Ore 11,00 **Coffee break**

Ore 11,15 **Evoluzione dalla categoria cadetti alla vittoria olimpica**

Stefano Baldini: *Le tappe del processo di sviluppo in funzione dell'evoluzione dell'atleta: dal criterium cadetti all'oro Olimpico.*

Ore 12,00 **Buffet**

Ore 13,00 **Sessione per gruppi**

Gruppo Lanci parte teorica: Metodologie dell'allenamento nel passaggio dalle categorie giovanili a quelle assolute

Valter Superina: *Le tappe del processo di sviluppo in funzione della evoluzione dell'atleta: dal criterium cadette alle Olimpiadi. Esperienza di lavoro con Silvia Salis*

Bertil Lundquist: *Le tappe del processo di sviluppo nell'evoluzione dell'atleta giovanile a quello assoluto nel lancio del giavellotto.*

Gruppo Salti parte pratica: Esercitazioni e tecnica nei salti

Claudio Mazzaufu: *Evoluzione di esercitazioni tecniche di un gruppo di Atleti dall'età giovanile a quella assoluta*

Per Tedenrud: *Evoluzione delle esercitazioni tecniche dalle categorie giovanili a quelle assolute*

Ore 14,50 **Coffee break**

Ore 15,00 **Sessione per gruppi**

Gruppo salti parte teorica: Metodologie dell'allenamento nel passaggio dalle categorie giovanili a quelle assolute.

Claudio Mazzaufu: *Report di un lavoro di gruppo di saltatori nel Passaggio dall'attività giovanile a quella assoluta.*

Per Tedenrud: *Le tappe del processo di sviluppo nell'evoluzione dell'atleta giovanile a quello assoluto nel salto in alto.*

Gruppo Lanci parte pratica: Esercitazioni e tecnica nei lanci

Valter Superina: *Evoluzione delle esercitazioni tecniche dalle categorie giovanili a quelle assolute nel lancio del martello.*

Bertil Lundquist: *Evoluzione delle esercitazioni tecniche dalle categorie giovanili a quelle assolute nel lancio del giavellotto.*

Ore 16,50 **Chiusura dei lavori e consegna degli attestati**

Coordinamento:

F.I.D.A.L. Centro Studi e Ricerche
Atletica Arcobaleno Settore Tecnico

Relatori:

- ▲ **(Prof. Anders Rydén)** *Membro della Swedish Athletic Association, è responsabile per la promozione dell'atletica nella federazione e nella scuola.*
- ▲ **(Prof. Bertil Lundquist)** *Allenatore con un'esperienza quarantennale nel mondo dell'atletica e formatore dei nuovi allenatori da 10 anni per le specialità di peso, disco e giavellotto. Allenatore di Peter Borglund (nono a Seoul '88, personale di 84.76) In questo momento allena diversi atleti da più di 76 mt nel giavellotto.*
- ▲ **(Prof. Per Tedenrud)** *Allenatore nazionale Svedese nei salti in elevazione*
- ▲ **(Stefano Baldini C.T. Nazionali giovanili)** *uno dei più grandi interpreti della maratona, coronata con la vittoria Olimpica ai Giochi Olimpici di Atene 2004*
- ▲ **(Prof. Claudio Mazzaufu)** *Laureato in Scienze Motorie - Dottorato di ricerca. Docente alle Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di CH-PE e all'Aquila. Collaboratore Settore Salti in Estensione dal 1989 al 1995; dal 1995 al 2005 Responsabile delle Nazionali Giovanili di tutto il Settore Salti; dal 2006 al 2008 Responsabile del Settore Salti in Estensione della categoria Assoluta.*
- ▲ **(Prof. Superina Valter)** *Allenatore nazionale del lancio del martello, allenatore di Silvia Salis, presente ai giochi olimpici di Beijing 2008 e di Londra 2012.*

Iscrizione:

30 € comprensivo dei coffe break, buffet, atti del convegno e attestato.

L'iscrizione dovrà pervenire tassativamente entro sabato 9 Novembre 2013. Non saranno accettate iscrizioni il giorno del convegno.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario sul conto intestato a Atletica Arcobaleno IBAN: IT79R 01005 49540 00000 00018 01. Sarà necessario indicare nella causale di pagamento il nome dell'iscritto al convegno o in caso di gruppo il nome del referente.

Albergo convenzionato:

Hotel Palace - Via Gaggino, 37 17019 Varazze (SV) Tel. 0039.019.97706-97468 Fax 0039.019.932175 info@hotelpalacevarazze.it, Specificare convenzione convegno Atletica Arcobaleno. Fino a esaurimento disponibilità alberghiera.



Luogo convegno:

Palazzetto dello Sport - Celle Ligure, via Natta di fianco impianto sportivo "G.Olmo"

In auto:
autostrada A10 uscita Celle Ligure

In treno:
Ferrovia Genova-Savona Stazione di Celle Ligure

Info: **Giorgio Fazio 3316713863, Andrea Rossi 3282137869, www.atleticaarcobaleno.it**
convegno.arcobaleno@gmail.com